

ESCOLÀPIES MENÚ ABRIL

Menú elaborat amb la col·laboració d'una dietista. Qualsevol dubte o suggerència feu-la arribar al correu electrònic isabelbujia@escolapieselmasnou.org

PREPAREM EL MENJAR DE MANERA TRADICIONAL A LA MATEIXA CUINA DE L'ESCOLA

ELS MENÚS ESTAN DISSENYATS PER A COBRIR LES NECESSITATS NUTRICIONALS DELS INFANTS I JOVES

L'ESCOLA PREPARA I ADAPTA ELS DIFERENTS PLATS I MENÚS PER AQUELLS ALUMNES QUE, PER PRESCRIPCIÓ MÈDICA, TENEN ALGUNA INTOLERÀNCIA O AL·LÈRGIA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
5 SETMANA SANTA	6 +RIGATONE A L'AMATRICIANA +GALL D'INDI A LA PLANXA AMB Salsa de formatge (opcional) i amanida variada (enciam, tomàquet i blat de moro) +FRUITA DE TEMPORADA	7 +MONGETA TENDRA AMB PATATA AL VAPOR +HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB Ceba confitada i pa amb tomàquet +FRUITA DE TEMPORADA	8 +LLENTIES A LA JARDINERA +TRUITA A LA FRANCESA AMB RODANXES DE TOMÀQUET AMANIT I DAUS DE FORMATGE +LÀCTIC	9 +ARRÒS SALTEJAT AMB BOLETS +RAP A L'ANDALUSA AMB RODANXES DE CARBASSÓ AL FORN +FRUITA DE TEMPORADA
12 +SOPA DE PEIX AMB PISTONS +LLOM A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT (enciam, tomàquet i olives) +LÀCTIC	13 +ARRÒS AMB Salsa de tomàquet casolana +SALMÓ AL FORN SALTEJAT AMB Ceba i pastanaga +FRUITA DE TEMPORADA	14 +CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS DE PA TORRAT +ESCALOPA DE POLLASTRE AMB DAUS DE PATATA +FRUITA DE TEMPORADA	15 +TALLARINES AL PESTO AMB FORMATGE RATLLAT (opcional) +FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS +FRUITA DE TEMPORADA	16 +COL I PATATA AL VAPOR +FRICANDÓ DE VEDELLA AMB FLAMET DE CUSCÚS +FRUITA DE TEMPORADA
19 +ARRÒS SALTEJAT AMB VERDURES +TRUITA DE PERNIL DOLÇ AMB RODANXES DE CARBASSÓ AL FORN +FRUITA DE TEMPORADA	20 +AMANIDA D'ENCIAM, XERRIS, PASTANAGA, BLAT DE MORO I OU DUR +MACARRONS A LA BOLONYESA +LÀCTIC	21 +SOPA DE BROU AMB GALETS +CALAMARS A L'ANDALUSA AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES +FRUITA DE TEMPORADA	22 +CREMA DE PASTANAGA +PIZZA DE PERNIL I FORMATGE +FRUITA DE TEMPORADA	23 SANT JORDI +CIGRONS ESTOFATS +CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB VERDURETES AMB PA DE SANT JORDI +FRUITA DE TEMPORADA
26 +ESPAGUETI A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT (opcional) +SALSITXES A LA PLANXA AMB POMA AL FORN +FRUITA DE TEMPORADA	27 +VICHYSOISE AMB DAUS DE PA TORRAT +LLUÇ A L'ANDALUSA AMB PATATES AL CALIU +FRUITA DE TEMPORADA	28 +LLENTIES AMB ARRÒS +PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB AMANIDA DE L'HORT (enciam, tomàquet, pastanaga) +LÀCTIC	29 +MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR +MANDONGUILLES AMB FLAMET DE CUSCÚS +FRUITA DE TEMPORADA	30 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ

