ESCOLÀPIES MENÚ NOVEMBRE

Menú elaborat amb la col·laboració d'una dietista. Qualsevol dubte o suggerència fes-la arribar al correu electrònic isabelbujia@escolapieselmasnou.org

PREPAREM EL MENJAR DE MANERA TRADICIONAL A LA MATEIXA CUINA DE L'ESCOLA

ELS MENÚS ESTAN DISSENYATS PER A COBRIR LES NECESSITATS NUTRICIONALS DELS INFANTS I JOVES

L'ESCOLA PREPARA I ADAPTA ELS DIFERENTS PLATS I MENÚS PER AQUELLS ALUMNES QUE, PER PRESCRIPCIÓ MÈDICA, TENEN ALGUNA INTOLERÀNCIA O AL·LÈRGIA

Escolàpies El Masnou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 +RIGATONE A LA NAPOLITANA AMB FORMATGE RATLLAT +HAMBURGUESA DE PORC AMB XAMPINYONS SALTEJATS FRUITA DE TEMPORADA	**3** +CIGRONS GUISATS AMB VERDURES +LLUÇ A LA PROVENÇAL AMB CEBA I PA RATLLAT + FRUITA DE TEMPORADA	**4** +BROU VEGETAL AMB GALETS +POLLASTRE AL FORN AMB CARXOFES I PASTANAGA IOGURT NATURAL	**5** +ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ +BARRETES DE LLUÇ AMB AMANIDA D'ENCIAM,TOMÀQUET I DAUS DE FORMATGE +FRUITA DE TEMPORADA	**6** +VICHISSOISE AMB DAUS DE PA TORRAT +TRUITA DE PATATES AMB PA AMB TOMÀQUET +FRUITA DE TEMPORADA
9 +LLENTIES ESTOFADES A LA JARDINERA +PIT DE GALL D'INDI A LA PLANXA AMB PATATES AL CALIU +FRUITA DE TEMPORADA	**10** +ARRÒS AMB SALSA DE FORMATGE CASOLANA +SALSITXES A LA PLANXA AMB AMANIDA VERDA FRUITA DE TEMPORADA	**11** +CARBASSÓ GRATINAT AL FORN +ESPAGUETIS A LA BOLONYESA AMB FORMATGE RATLLAT OPCIONAL IOGURT NATURAL	**12** +MONGETA TENDRA I PATATA AL VAPOR +MANDONGUILLES DE VEDELLA AMB SALSA I FLAMET D'ARRÒS +FRUITA DE TEMPORADA	**13** SOPA DE PEIX AMB PISTONS +RAP A L'ANDALUSA AMB PASTANAGA LAMINADA, PIPES I BLAT DEMORO +FRUITA DE TEMPORADA
16 +CREMA DE VERDURES AMB CROSTONETS DE PA +HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB FLAMET D'ARRÒS +FRUITA DE TEMPORADA	**17** +ESPAGUETIS SALTEJATS AMB VERDURETES I PARMESÀ RATLLAT OPCIONAL +TRUITA DE PERNIL FRUITA DE TEMPORADA	**18** +CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURETES +CUIXA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB RODANXES DE TOMÀQUET AMANIT I OLIVES *IOGURT NATURAL	**19** +ARRÒS AL PESTO +LLUÇ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS SALTEJATS +FRUITA DE TEMPORADA	**20** +AMANIDA CÈSAR AMB ENCIAM, XERRIS I TIRES DE POLLASTRE +PIZZA DE PERNIL DOLÇ I MOZZARELLA +FRUITA DE TEMPORADA
23 +ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ +VARETES DE LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA VARIADA +FRUITA DE TEMPORADA	**24** +COL AMB PATATES AL VAPOR +FRICANDÓ DE VEDELLA AMB XAMPINYONS +IOGURT NATURAL	**25** +TORTELINIS DE FORMATGE A LA NAPOLITANA +PERNILETS DE POLLASTRE AMB VERDURETES AL FORN +FRUITA DE TEMPORADA	**26** +AMANIDA DE TOMÀQUET,DAUS DE FORMATGE I OLIVES +FIDEUS A LA CASSOLA AMB SALSITXES +FRUITA DE TEMPORADA	**27** +CREMA DE CARBASSA AMB DAUS DE PA TORRAT +CANELONS DE CARN GRATINATS +FRUITA DE TEMPORADA
30 +SOPA DE BROU AMB PISTONS +PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB CARBASSÓ A LA PLANXA +FRUITA DE TEMPORADA				